

CONFÉRENCE

Introduction à la théorie de l'attachement

Par Patricia Lescure



Lundi 17 novembre
2025 de 20h à 22h

L'attachement est un besoin fondamental, présent dès la naissance. Il désigne ce lien unique qui unit le bébé à ses figures de soin, souvent ses parents.

Selon John Bowlby, fondateur de la théorie de l'attachement, il s'agit d'un véritable système biologique et psychique, essentiel à la survie. Le bébé naît avec des comportements réflexes — pleurer, sourire, s'agripper — qui éveillent chez l'adulte des élans instinctifs de protection et de réconfort.

Très vite, un dialogue se crée entre le bébé et l'adulte : la voix rassure, les bras enveloppent, les rythmes s'accordent. Chacun s'ajuste à l'autre et, peu à peu, trouve sa place.

Il existe différents styles d'attachement, qui se construisent selon la qualité de ces premières expériences relationnelles. Les connaître nous aide à mieux comprendre le développement affectif du jeune enfant et à soutenir les parents pour favoriser un lien sécurisant dès les premiers instants de vie.

À propos de Patricia Lescure

Le parcours de Patricia s'est façonné au fil des rencontres avec les enfants, leurs parents et leurs histoires. Psychologue clinicienne, elle a travaillé à l'hôpital auprès de familles traversant des ruptures de lien, parfois confrontées à la prématurité, au handicap ou au traumatisme. Ces expériences lui ont appris qu'il existe mille et une façons d'être parent, et que chaque chemin est unique, fait de doutes, de forces et de fragilités.

Aujourd'hui, Patricia accompagne les enfants, les adolescents et leurs familles, ainsi que les futurs et jeunes parents, dans ce moment si particulier qu'est l'accueil d'un bébé. Elle reçoit les parents à Montpellier et propose également un accompagnement en distanciel pour des familles partout dans le monde.



[Inscriptions
sur HelloAsso](#)

